

Hinweise für Patienten nach einer **nuklearmedizinischen Untersuchung**

Liebe Patientin, Lieber Patient!

Sie haben heute in unserer Praxis eine nuklearmedizinische Untersuchung erhalten.

Dabei wurde Ihnen ein schwach radioaktives Präparat injiziert.

In unserer Praxis wird ausschließlich das sehr kurzlebige radioaktive Technetium-99m (physikalische Halbwertszeit: 6 Stunden) verwendet.

Die biologische Verweilzeit des Nuklids im Körper ist durch Ausscheidungsprozesse noch deutlich kleiner!

Bei Einsatz hochempfindlicher, moderner Messgeräte (Gamma-Kameras) – wie in unserer Praxis - sind sehr kleine Dosen erforderlich und es ergeben sich sehr niedrige Strahlenbelastungen für die Patienten. Schädigungen Ihres Organismus sind deshalb mit größter Wahrscheinlichkeit ausgeschlossen.

Gesetzlich vorgeschriebene interne und externe Qualitätskontrollen sowie Überprüfungen durch staatliche Stellen begründen den gleichbleibenden Qualitätsstandard.

Die aktuelle Strahlenschutzverordnung verpflichtet uns darüber hinaus, Ihnen geeignete schriftliche Hinweise auszuhändigen, wie die Strahlenexposition oder Kontamination der Angehörigen, Dritter oder der Umwelt möglichst gering gehalten oder vermieden wird:

1. Meiden Sie in den nächsten Stunden Menschenansammlungen!
2. Meiden Sie engeren Kontakt zu Schwangeren und kleinen Kindern!
3. Da das Radionuklid meist über die Nieren/ Harnblase ausgeschieden wird, trinken Sie heute viel und leeren Sie oft die Harnblase!
Achten Sie dabei auf eine einwandfreie Toiletten-Hygiene! Mögliche Verunreinigungen/ Kontaminationen an Toilettegegenständen bzw. Kleidung sollten Sie sofort beseitigen!
4. **Bei Aufenthalt in unserer Praxis bitte nur im Wartezimmer der Nuklearmedizin Platz nehmen und die dortige Toilette benutzen!!!**

Hinweis zur Abfallentsorgung:

Inkontinenzmaterial (z. Bsp. Urinbeutel, Windeln...) sowie kontaminierte Hygieneartikel dürfen gemäß den Annahmebedingungen einiger Abfallbehandlungsanlagen erst **24 Stunden** nach der Untersuchung in die Abfallbehälter eingebracht werden!

Falls Sie weitere Fragen haben, stehen wir gern zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam